

## Junior und Erwachsene

Gruppe 1 – Schießen								
Geschlecht	Wettbewerb	Schusszahl	18 - 29	30 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55-59
männlich	Luftgewehr	40	290	290	280	280	270	260
weiblich	Luftgewehr	40	290	290	280	280	270	260
männlich	Luftgewehr mit Auflage	30						240
weiblich	Luftgewehr mit Auflage	30						240
männlich	KK-Sportpistole	20	115	115	115	110	110	105
weiblich	KK-Sportpistole	20	115	115	115	110	110	105

Gruppe 2 – Schießen								
Geschlecht	Wettbewerb	Schusszahl	18 - 29	30 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55-59
männlich	KK Sportgewehr	3x20	380	380	360	360	340	340
weiblich	KK Sportgewehr	3x20	360	360	340	340	320	320
männlich	Luftpistole	40	285	285	275	275	265	265
weiblich	Luftpistole	40	285	285	275	275	265	265
männlich	Bogen FITA 70m, Aufl. 122cm	36	240	240	240	240	240	230
weiblich	Bogen FITA 70m, Aufl. 122cm	36	250	250	250	250	250	240
männlich	Bogen Comp. 70m Aufl. 122 cm	36	290	290	290	290	290	280
weiblich	Bogen Comp. 70m Aufl. 122 cm	36	270	270	270	270	270	260

Gruppe 3 – Schwimmen								
Geschlecht	Wettbewerb		18 - 29	30 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59
männlich	200 m		06:00	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00
weiblich	200 m		07:00	08:00	09:00	09:00	10:00	10:30

Gruppe 4 – Bewegungssportarten								
Geschlecht	Wettbewerb		18 - 29	30 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59
männlich	Laufen 3000 m		13:00	14:30	16:00	17:30	19:00	20:00
weiblich	Laufen 2000 m		12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
männlich	Radfahren 20 km		45:00	47:30	50:00	52:00	55:00	57:30
weiblich	Radfahren 20 km		55:00	62:30	65:00	67:30	70:00	72:30

## Jugend

Gruppe 1 – Schießen								
Geschlecht	Wettbewerb	Schusszahl	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17
männlich	Luftgewehr	20/40			120	125	280	285
weiblich	Luftgewehr	20/40			120	125	280	285
männlich	Luftpistole	20/40			115	120	275	280
weiblich	Luftpistole	20/40			115	120	275	280
männlich	Lichtpunktgewehr*	20	100	120				
weiblich	Lichtpunktgewehr*	20	100	120				
männlich	Bogen FITA 70m, Aufl. 122cm		Ab 9J. 18 P / 18m 80cm / 100	18 P / 18m 80cm / 100	18 P / 30m 80cm / 130	40m 230	60m 230	240
weiblich	Bogen FITA 70m, Aufl. 122cm		Ab 9J. 18 P / 18m 80cm / 100	18 P / 18m 80cm / 100	18 P / 30m 80cm / 130	40m 230	60m 230	240
männlich	Bogen Comp. 70m Aufl. 122 cm	36					60 m / 250	260
weiblich	Bogen Comp. 70m Aufl. 122 cm	36					60 m / 240	250

\* stehend Aufgelegt

Gruppe 2 – Schwimmen								
Geschlecht	Wettbewerb		8/9	10/11	12	13	14/15	16/17
männlich	Schwimmen			50m in beliebiger Zeit		200 m 8:30	200 m 7:30	200 m 6:30
weiblich	Schwimmen			50m in beliebiger Zeit		200 m 9:30	200 m 8:30	200 m 7:30

Gruppe 3 – Bewegungssportarten								
Geschlecht	Wettbewerb		8/9	10/11	12	13	14/15	16/17
männlich	Laufen 1000 m		06:00	05:40	05:20	04:50	04:30	04:00
weiblich	Laufen 800 m		05:20	05:00	04:50	04:40	04:35	04:30
männlich	Radfahren 20 km		5 km 25:00	10 km 40:00	10 km 34:00	20 km 60:00	20 km 50:00	20 km 45:00
weiblich	Radfahren 20 km		5 km 25:00	10 km 40:00	10 km 34:00	20 km 70:00	20 km 65:00	20 km 60:00

## Senioren und Seniorinnen

Anmerkung: Zu Gruppe 1 bitte beachten:

\*\* Der Liegendanschlag darf auch auf einem Sandsack (Kniendrolle) aufgelegt erfolgen.

Gruppe 1 - Schießen				
Regel	Wettbewerb	Schusszahl	60-69 <sup>2</sup>	ab 70 <sup>3</sup>
männl. / weibl.	Luftgewehr Auflage	30	185	170
männl. / weibl.	KK-liegend **	20	170	150
männl. / weibl.	Luftpistole	30	160	140
männl. / weibl.	KK-Sportpistole	20	160	140
männlich	Bogen FITA 70m, Aufl. 122cm	36	240	230
weiblich	Bogen FITA 70m, Aufl. 122cm	36	230	220
männlich	Bogen Comp. 70m Aufl. 122 cm	36	280	260
weiblich	Bogen Comp. 70m Aufl. 122 cm	36	260	250

Gruppe 2 – Bewegungssportarten				
Wettbewerb		60-69 <sup>2</sup>	ab 70 <sup>3</sup>	
Schwimmen	200m	9:30	10:30	

Gruppe 3 – Bewegungssportarten				
Wettbewerb		60-69 <sup>2</sup>	ab 70 <sup>3</sup>	
Radfahren	20 km	60 min.	67:30 min.	
Laufen	3.000 m	21 min.	23 min.	
Wandern	10 km	2 Std.	2 h :15 min.	

<sup>2</sup> Senioren A <sup>3</sup> Senioren B



kleine Nadel



grosse Nadel